

113 年度臨床心理衛生工作實務訓練與分享課程

一、主辦單位：南區精神醫療網、衛生福利部嘉南療養院

二、承辦單位：成大醫院精神部

三、計劃目的：

- (一) 精神醫療臨床工作人員，運用個案及團體工作方式，學習使用多元治療模式並能夠實際運用於臨床實務工作；藉由團體督導歷程的實務分享與交流過程，提升精神醫療臨床工作人員對於精神病患服務專業知能。
- (二) 提升精神醫療臨床工作人員於工作場域中的自我照顧並獲得正向的情緒支持與抒發方式，辦理創傷知情之理論課程，降低臨床工作者的專業耗竭並穩定身心健康。

四、課程簡介：

心理衛生領域的相關工作者所接觸的個案除醫療端外，也來社區鄰里端，其中更包含公、私部門及眾多社福機構，因此面對高壓、高強度的工作壓力，可能導致臨床工作者引發替代性創傷；根據美國藥物濫用暨心理健康服務署的定義，創傷知情包含四個要素，分別是理解創傷、辨認創傷、利用創傷知識做回應，以及防止再度受創，為了穩定第一線工作人員身心狀態及減少專業耗竭，以團體督導的方式，設計自我照顧相關課程，降低臨床工作者專業耗竭。

五、課程內容：

時間	課程內容
113/05/31(五) 13:00-16:00	創傷知情理論技巧與實作演練
預定 113/9 月(五)中旬 09:00-16:00	以薩提爾天氣報告為工具-關照自我並照顧他人

六、上課地點：

國立成功大學醫學院附設醫院 住院大樓 12D 團體室

*請先於住院大樓 12 樓 B 區休息椅等候。

七、講師：

傅泓毅 心理師
1. 現職：寬欣心理治療所 2. 職稱：諮商心理師 3. 學歷：國立嘉義大學輔導與諮商研究所 4. 經歷：勞工健康服務護理與相關人員(109 年度第 6 期 OHN52)、青少年修復式司法促進者培訓、加拿大 VSBAM 國際芳療師認證、第五屆台南市諮商心理師公會理事 5. 專長：自我與生涯探索、人際關係與社會適應、壓力調適與情緒調節、創傷知情與自我照顧、青少年心理學男性議題、企業心理健康計畫、兒童遊戲治療 6. 證照：國家諮商心理師執照
張惠華 社工師
1. 現職：高雄榮民總醫院-臺南分院精神科 2. 職稱：社工師 3. 學歷：78 年東海大學社會工作系畢、84 年東海大學社會工作研究所畢 4. 專長：社會心理評估、個別心理治療、團體心理治療、心理演劇治療、家族(夫妻)治療、社會資源運用 5. 證照：國家專科社工師證照、國家社工師證照

八、報名方式：

(一)電話：06-2353535 轉 4131 歐冠伶社工師

(二)e-mail：n976271@mail.hosp.ncku.edu.tw

歐冠伶社工師(請 E-mail 報名後致電確認或直接電話報名，開課前 20

九、注意事項:

- ## 「113 年度臨床心理衛生工作實務訓練與分享課程」報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡方式	電話： 傳真： E-MAIL：		
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
參與日期	<input type="checkbox"/> 113.05.31 <input type="checkbox"/> 預定 113/9 月中旬 (勾選參加場次)		
服務單位		職稱	
備註：			