

兒童青少年專科醫師訓練計畫書

申請年度：107 年度

申請單位：成功大學醫學院附設醫院精神部

目 錄：

一、成大醫學院附設醫院精神部兒童精神科簡介	3
二、訓練宗旨	3
三、訓練目標	3
四、訓練對象	3
五、訓練期限	3
六、訓練課程摘要	4
七、訓練課程內容	5
八、指導醫師及職責分配	8

一、成大醫學院附設醫院精神部兒童精神科簡介

本院精神部兒童青少年科之精神醫療服務內容包括門診，個別心理治療，團體心理治療，一般他科病房照會，急性病房/日間病房（年齡十五歲以上）住院治療。

團隊目前專職成員有紀美宏、李姿誼、謝依婷及戴澄純（目前調派成大醫院斗六分院，預計107年8月調回總院服務）醫師四位，四位皆具有精神專科及兒童青少年精神專科醫師資格。此外紀美宏醫師同時具有成功大學醫學院醫學系臨床助理教授之教職。心理師包括邱郁雯（專任）、黃睿謙（專任）、黃佩慈（兼任）、朱慶琳（兼任；目前就職於屏東大學教育心理及輔導學系助理教授）四名，陳姿穎社工師（專任）、許瑋云職能治療師（兼任）、及王韋婷個管師（專任）。目前兒心團隊各成員持續接受相關教育訓練。另於急性病房，日間病房及社區復健中心均有精神科專職之護理人員及職能治療師，提供疾病急性發作住院期間知照護及精神復健訓練。此外，精神科之兒童青少年專科醫師及心理師歸屬成大醫院兒童發展聯合評估中心之評估團隊成員，協助相關業務之執行。

兒童精神科於民國104年6月起，承接衛福部「心智障礙者精神醫療服務品質改善計畫」至今，開立服務兒童青少年心智障礙者之特別門診之外，亦與雲嘉南地區之早療機構及學校合作，進行個案研討、隨班觀察、教育訓練講座等外展合作服務，建構地區合作網絡。104年12月起，開設學齡前自閉症類群障礙親子團體治療，於民國105年12月開始，開設學齡前及學齡期注意力不足過動症孩童團體治療，提升學齡前及學齡期個案之服務向度及廣度。並安排定期家長衛教講座。此外積極參與院內各項兒童青少年精神醫療相關業務發展，包括司法/身心障礙鑑定、兒少保護、特殊照會（如兒科罕見疾病、安寧照護）等。

二、訓練宗旨

培育以病人為中心、具備倫理思維、專業素養、獨立作業能力之兒童青少年精神科醫師。

三、訓練目標

1. 培養取得精神科專科資格之醫師成為兒童青少年精神科之次專科合格醫師。
2. 熟習兒童青少年精神醫學知識，包括症狀、病理、診斷、治療。具備獨立執行兒童青少年精神醫學臨床技能之作業能力。
3. 進行兒童青少年精神醫學臨床教學之能力。
4. 參與兒童青少年精神醫學相關研究、學習研究方法、執行研究技能，及整理撰寫發表研究成果。
5. 參與校園機構之心理衛生健康促進活動，於社區推廣及交流正確即時之兒童青少年精神醫學相關知識之能力。

四、訓練對象

精神科住院醫師完成四年精神專科醫師醫學訓練，品德優良並於訓練期間無重大過失，對兒童青少年精神醫學有興趣者。

五、訓練期限

兒童青少年精神專科醫師訓練一年。

六、訓練課程摘要

訓練月份	訓練重點	訓練項目
一至三個月	兒童發展理論、會談技巧、診斷及精神病理、評估工具及評估方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 兒童青少年精神科門診：會談及診療訓練 2. 觀摩各式心理衡鑑進行 3. 急性病房及日間病房（青少年後期）個案照護 4. 院內各科兒童青少年一般照會 5. 兒童青少年精神醫學基本課程學習一 6. 各式治療活動觀摩及參與（心理、認知、行為、團體、遊戲、家族治療） 7. 觀摩兒童青少年精神醫療之社區學校機構照會 8. 文獻閱讀 9. 個案討論
四至六個月	兒童青少年精神生物及心理社會治療學	<ol style="list-style-type: none"> 1. 兒童青少年精神科門診：診療訓練 2. 急性病房及日間病房（青少年後期）個案照護 3. 院內各科兒童青少年一般照會 4. 院內兒童發展聯合評估中心之業務參與 5. 各式治療活動參與（心理、認知、行為、團體、遊戲、家族治療） 6. 觀摩兒童青少年精神醫療之社區學校機構照會 7. 兒童青少年精神醫學基本課程二 8. 文獻閱讀 9. 個案討論 10. 研究方法學習（選修）
七至十二個月	獨立執行兒童青少年之臨床作業、照會精神醫學、並參與校園機構心理衛生健康促進活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 兒童青少年精神科門診：獨立操作並接受督導 2. 各式治療活動（參與心理、認知、行為、團體、遊戲、家族治療）及家屬衛教講座 3. 院內兒童發展聯合評估中心之業務參與 4. 司法鑑定、身心障礙鑑定 5. 兒少保護工作參與 6. 兒童青少年精神醫療之社區學校機構照會 7. 文獻閱讀 8. 個案討論 9. 兒童青少年遺傳性疾病諮詢之心理健康部分照會、兒童青少年安寧照護照會 10. 兒童青少年精神心理生理功能檢查、睡眠實驗室檢查 11. 學術研究計畫執行及結果撰寫（選修）

七、訓練課程內容

基本訓練課程

1. 門診訓練：

- (1)於訓練前三個月每週於主治醫師督導下參與初診問診、作診斷及診療計畫，並在指導下親自處理個案。至少三個門診時段。追蹤初診後續的複診、及其他合適複診個案，每週與主治醫師討論個案相關事宜。
- (2)於訓練第四個月開始獨立開立一個兒童青少年精神科門診（初複診），另開始觀摩參與兒童發展聯合評估中心之聯合門診。視需求參與主治醫師之門診持續接觸初診並接受指導。持續每週與主治醫師討論個案相關事宜。
- (3)利用本科設立之教學門診時段（週二上午），每雙月由主治醫師輪流選取合適個案並徵得個案同意後，由受訓醫師在主治醫師督導下診視個案，必要時在徵詢個案同意下可錄音錄影，會談結束後進行個案討論，主治醫師並針對診視過程予以回饋。
- (4)兒童精神科門診時刻表如下。將視訓練需求輪流於各主治醫師不同時段門診訓練及另安排獨立門診時間。

成大醫院精神部兒童精神科門診表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	謝依婷	李姿誼 教學門診（輪）	謝依婷 李姿誼（聯評）	戴澄純	紀美宏
下午		李姿誼	紀美宏		紀美宏
夜診			謝依婷		

2. 急性病房

- (1)於訓練前六個月，於主治醫師督導下，負責照護急性病房兒童青少年之急性病房住院個案。於主治醫師指導下熟習個案之症狀、精神病理、診斷、並與各職類（醫師、護理、心理、職能、社工）溝通討論，擬定執行治療計畫。
- (2)參與主治醫師每日病房巡診、及每週病房團隊會議；整理並執行巡診及會議討論共識。

3. 日間病房

- (1)於訓練前六個月，於主治醫師督導下，負責照護日間病房青少年（十五歲至十八歲個案）之住院個案。於主治醫師指導下熟習個案之症狀、精神病理、診斷、並與各職類（醫師、護理、心理、職能、社工）溝通討論，擬定執行治療計畫。
- (2)參與主治醫師每週病房團隊會議；整理並執行會議討論共識。

必修課程

1. 兒童青少年精神科會談、診斷學及精神病理學

- (1)於訓練前三個月，每週於主治醫師指導下完成兒童青少年精神主要疾患之教科書章節閱讀（兒童青少年精神醫學基本課程一）。
- (2)於訓練前三個月，完成觀摩各年齡層（學齡前、學齡期、青少年期）各式心理衡鑑（發展評估、智力測驗、注意力測驗、自閉症評估、其他投射測驗等）之進行。
- (3)於門診、急性病房及日間病房的訓練過程中熟習會談技巧、診斷學及精神病理學。

2. 兒童青少年精神生物治療學

- (1)於訓練前三個月，每週於主治醫師指導下完成精神生物治療學之教科書章節閱讀（兒童青少年精神醫學基本課程二）。
- (2)於門診、急性病房及日間病房的訓練過程中熟習精神藥物之臨床運用。

3. 兒童青少年心理及社會治療學：心理、認知、行為、團體、遊戲、家族、復健治療

- (1)於訓練期間，持續於主治醫師指導下，與病人個別心理治療；依病人需求，採取分析式/支持性、認知行為、遊戲、家族治療模式。至少三例個案（一例追蹤半年以上，兩例追蹤三個月以上）。上述治療每週與主治醫師個別督導，每季邀請外部專家進行團體督導
- (2)於訓練前三個月，觀摩注意力不集中過動症/自閉症之學齡前及學齡期之團體治療。於訓練第四個月起，帶領/協助團體治療之進行（leader/co-leader）。團體治療時間如下：

兒童青少年精神科團體治療時間表（依情況調整）

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1400-1530 學齡期注意力不足 過動症團體 1530-1700 學齡前注意力不足 過動症團體			1400-1700 學齡前自閉症團體	1530-1700 學齡前注意力不足 過動症團體

- (3)於訓練第四個月起，開始參與院內兒童發展聯合評估中心之業務。包括聯合門診之觀摩問診、早療工作之進行，並熟習與其他專業別（小兒神經科醫師、復健科醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師）之間之交流合作。
- (4)於訓練第七個月起，開始帶領/協助科內家屬衛教講座之進行。

4. 兒童青少年照會精神醫學：司法鑑定、兒少保護、身心障礙鑑定、社區學校機構照會

- (1)兒童青少年照會：於訓練前六個月，於主治醫師指導下，完成全院兒童青少年之精神科一般照會。視病人狀況持續追蹤診療並銜接至門診。
- (2)兒童青少年遺傳性疾病諮詢之心理健康部分照會：於訓練第七個月起，於主治醫師指導下，完成院內小兒科針對兒童青少年遺傳性疾病諮詢之心理健康部分照會
- (3)兒童青少年安寧照護照會：於訓練第七個月起，於主治醫師指導下，參與院內安寧照護團隊針對兒童青少年安寧照護之照會及個案討論會（週三中午不定期舉行）。
- (4)觀摩兒童青少年之精神生理心理功能檢查（自律神經功能之測量及判讀）、放鬆技巧訓練、及本院睡眠實驗室檢查。以三例為上限。將由具有睡眠專科資格之精神科醫師協助指導。
- (5)司法鑑定：於訓練第七個月起，於主治醫師指導下，觀摩科內之兒童青少年司法鑑定，並完成鑑定報告書寫。
- (6)身心障礙鑑定：於訓練前六個月，觀摩主治醫師執行身心障礙鑑定業務。於訓練第七個月起，獨立操作完成身心障礙鑑定之業務（須接受主治醫師督導）。
- (7)兒少保護：於訓練前六個月，定期參與科內家暴性侵兒保工作小組之每季會議及個案討論；第七個月起，觀摩並共同參與院內兒保工作小組之每季會議及不定期個案討論。若有單一兒保個案，視需求與主治醫師個別督導討論。

(8)社區學校機構照會：藉由成大醫院精神部承接 107 年度衛福部心智障礙者醫療服務品質改善計畫之機會，於訓練前六個月，觀摩計畫團隊與雲嘉南地區之其他醫療院所、身心障礙福利機構及各級學校之合作模式，包括兒心醫療團隊外展到校、到機構（早療機構）進行個案研討（包括 IEP）、隨班觀察、教育訓練講座的進行。每月至少一次。於訓練第七個月起，於主治醫師督導下，開始獨立操作社區學校機構教育訓練講座之進行。外展時間依情況調整。

選修課程

兒童青少年精神醫學學術研究：參與研究計畫（院內計畫、科技部計畫）之執行、結果討論分析及撰寫發表。近幾年科部進行之研究包括（1）注意力不集中過動症神經認知功能表現，腦部電神經生理，腦部活動，多巴胺活動功能等各項指標上的差異性，（2）注意力不集中過動症之母親憂鬱症狀成因及致病機轉，（3）自閉症早期療育之效益，（4）注意力不足過動症團體治療效益分析，（5）健保資料庫分析。

兒童青少年精神科學術教學活動行程表（依情況調整）

時間/日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
AM	0900-1200 讀書會（註1）				
PM		1400-1600 科部個案討論會 1600-1700 兒心團隊行政會議		1200-1400 兒心團隊個案討論會/讀書會 （註2）	1400-1530 研究團隊會議 （註3）

註1：讀書會每週舉行，包括前三個月兒童青少年精神醫學基本課程一（主要疾患）、第四個月至第六個月基本課程二（精神生物治療學）、及第七個月至第十二個月之文獻選讀。參加者為主治醫師、住院醫師、實習醫師及見習醫師。

參考書目：

Rutter' s Child and Adolescent Psychiatry, 6th Edition

Lewis' s Child and Adolescent Psychiatry: A Comprehensive Textbook, 4th Edition

Comprehensive Textbook of Psychiatry, 10th Edition

註2：兒心團隊個案討論會/讀書會每週舉行。個案討論及相關文獻選讀（由團隊共同決定）交替進行。參加者為醫師、心理師、職能治療師、社工師及個管員。

註3：研究團隊會議：檢視研究計畫執行進度、執行結果討論、及新計畫之擬定。

外部督導/兒心專家講座一般運用星期二下午科部個案討論會時間，或星期四中午兒心團隊個案討論會/讀書會時間進行。

八、指導醫師及職責分配

姓名	資歷	職責分配
紀美宏（專任）	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成功大學醫學士 2. 成功大學醫學院助理教授兼附設醫院精神部兒童精神科主任 3. 成功大學醫學院附設醫院斗六分院精神暨長期照護部主治醫師 4. 台灣大學醫學院附設醫院兒童精神科代訓次專科醫師 5. 成功大學附設醫院精神部住院醫師、總醫師 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訓練計劃主持人：規劃整體訓練計劃、課程安排、持續監督計劃執行，及受訓醫師學習內容及訓練成效 2. 兒童青少年精神科會談、診斷學及精神病理學/精神生物治療學督導醫師 3. 兒童青少年司法鑑定/身心障礙鑑定/兒少保護督導醫師 4. 兒童青少年精神醫學學術研究督導醫師 5. 每一季主持主治醫師會議，討論主治醫師對受訓醫師之評核，與受訓醫師對主治醫師教學反饋評核，以擬出調整改善方案
李姿誼（專任）	<ol style="list-style-type: none"> 1. 陽明大學醫學士 2. 台南大學特殊教育學系研究所碩士班進修 3. 成功大學醫學院附設醫院精神部主治醫師 4. 台灣大學醫學院附設醫院兒童精神科代訓次專科醫師 5. 成功大學附設醫院精神部住院醫師、總醫師 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 門診督導醫師 2. 兒童發展聯合評估中心業務督導醫師
謝依婷（專任）	<ol style="list-style-type: none"> 1. 高雄醫學大學醫學士 2. 成功大學醫學院附設醫院精神部主治醫師 3. 高雄長庚紀念醫院兒童心智科代訓次專科醫師 4. 高雄長庚紀念醫院精神科系住院醫師、總醫師 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 兒童心理社會治療學督導醫師 2. 社區學校機構照會督導醫師
戴澄純（兼任，107/8 後轉專任）	<ol style="list-style-type: none"> 1. 中國醫學大學醫學士 2. 成功大學醫學院附設醫院斗六分院精神既長期照護部主治醫師 3. 台灣大學醫學院附設醫院兒童精神科代訓次專科醫師 4. 成功大學附設醫院精神部住院醫師、總醫師 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 急性病房/日間病房/照會督導醫師