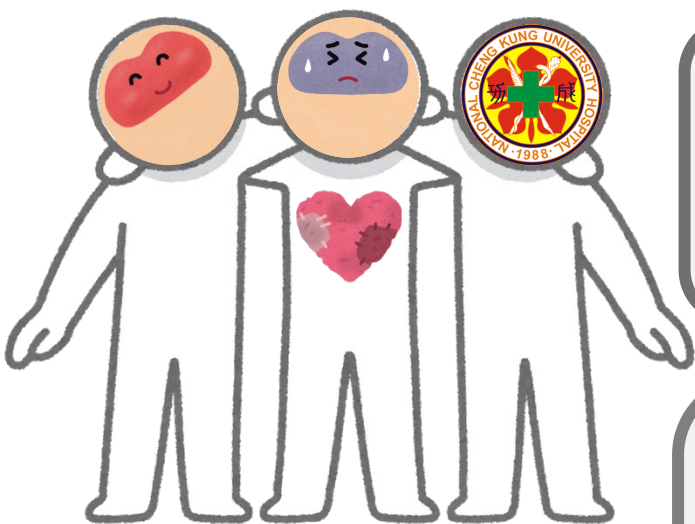


# 人人都能成為 生命守門人

(家屬篇)



國立成功大學醫學院附設醫院  
關心您

精神部 2022.10

當發現周遭有人高自傷/自殺風險時，我可以：

## 一問



### 表達關心，主動詢問當事人

適度的詢問、陪伴，可讓當事人感受到被同理及照顧  
以「心情溫度計」具體地了解當事人的情緒困擾程度  
同時讓旁人警覺與了解狀況



## 二應



### 聆聽當事人之困難，適當回應與陪伴

不給予責備或爭辯，以中立、開放的態度討論  
以當事人生命安全為第一優先，避免其獨處，及可能危險之  
情境或工具

## 三轉介



### 鼓勵並陪伴當事人尋求精神醫療專業協助

若當事人正在進行自殺行為，請立即致電警消提供救護

醫療及社會資源：安心專線 1925

生命線 1955

張老師 1980

成大醫院自殺防治專線 0972401618

當事人情緒改善後，至少三個月持續留意其自殺風險

